

## Les problèmes de vue et d'audition

### Les problèmes de vue

Comme toute autre, la personne malade risque d'être touchée par la presbytie, la myopie, la cataracte ou un autre trouble de la vision. Vous avez peut-être remarqué qu'elle se cogne aux objets et qu'elle a des difficultés à évaluer la hauteur des sièges ou des marches. Elle distingue peut-être mal les bords des meubles ou les objets situés sur son chemin, ou encore il lui est difficile de percevoir deux objets distincts dont la couleur est trop proche. Si sa vue est intacte, elle peut souffrir « *d'agnosie* » : son cerveau interprète mal les informations transmises par les yeux, elle est alors incapable de reconnaître les personnes et les objets. Une mauvaise vue aggrave les problèmes liés aux troubles de la perception. La personne malade s'en trouve confuse et apeurée. En faisant établir un bilan de son acuité visuelle et en prenant quelques précautions, vous réduirez le risque d'accidents et vous préserverez son indépendance.

### Faire face aux problèmes de vue

Il est préférable de *faire réaliser un bilan visuel* par l'ophtalmologue dès le début de la maladie. À ce stade, la personne malade formule ce qu'elle ressent et il sera possible de lui prescrire la correction nécessaire. Avec la progression de la maladie, c'est à vous et à l'entourage d'être vigilants et de faire réaliser des contrôles réguliers.

Si la personne malade a une mauvaise vue, vous l'aidez en la guidant dans ses déplacements, en l'assistant dans les escaliers. Vous lui ferez la lecture et elle appréciera d'être renseignée sur l'identité des visiteurs. Il faut éviter qu'elle égare ses lunettes, en les fixant à une chaînette. Il est prudent d'en faire exécuter un double.

### Prévenir les problèmes liés à une mauvaise acuité visuelle

En procédant à quelques aménagements de votre domicile, vous réduirez les risques d'accidents : la personne qui a une mauvaise acuité visuelle peut tomber, se cogner et se blesser. Sans changer de mobilier, envisagez d'en modifier par exemple la disposition afin de réduire les dangers. Limitez le nombre des objets au sol et évitez les meubles aux bords tranchants. Renforcez l'éclairage et utilisez les contrastes de couleurs, par exemple placez une serviette rouge sur le bord de la baignoire blanche ou installez une main courante d'une couleur qui tranche sur celle du mur.

### Les problèmes d'audition

Les personnes atteintes de maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée ont des difficultés croissantes pour communiquer par la parole. La compréhension par le cerveau est ralentie et perturbée. Un problème auditif non détecté et mal compensé *aggrave les difficultés de communication*. Cela est assez fréquent. Par exemple, vous aurez l'impression que la personne malade n'a pas compris ce que vous lui disiez, alors qu'elle n'aura tout simplement pas entendu. Si ce problème est négligé, la personne malade pourra croire que l'on chuchote délibérément en sa présence.

Dès que vous aurez soupçonné un problème d'audition, il vous faudra prendre les mesures appropriées pour éviter que la personne ne devienne frustrée, méfiante ou qu'elle refuse carrément toute conversation, à cause d'un sentiment d'échec dévalorisant.

### **Faire face aux problèmes d'audition**

Lorsque vous vous rendez compte que la personne malade n'entend pas bien, vous serez tenté de parler plus fort, ce qu'il ne faut pas exagérer. Évitez de parler dans l'aigu, si votre voix reste naturelle, car les graves sont en général mieux perçus. Une articulation claire est essentielle, mais sans exagération, sinon le message serait plus difficile à comprendre. La plupart des personnes qui ont des difficultés d'audition lisent instinctivement sur les lèvres. Si vous veillez à vous placer face à la personne malade, elle verra votre bouche lorsque vous lui parlez et elle tirera profit de vos efforts.

Il est également indiqué de marquer la direction d'où vient la voix et de diminuer les bruits de fond, télévision, radio, appareils électriques, etc., ce qui permettra à la personne de mieux comprendre vos paroles. Évitez enfin que plusieurs personnes ne parlent en même temps.

### **Prévenir les problèmes liés à une mauvaise audition**

S'il vous semble que la personne malade a un problème d'audition, essayez de le faire contrôler aussitôt, car l'adaptation à un appareillage ne sera guère possible qu'en début d'évolution. Si la personne est déjà équipée d'un appareil de correction auditive, veillez à ce qu'il fonctionne bien et faites-le contrôler régulièrement. Il existe maintenant des appareils électroniques équipés d'un réglage automatique. Il arrive que des malades et même des soignants jugent l'appareil inutile. C'est en général une erreur et il est préférable de continuer à en maintenir l'efficacité tout au long de la maladie.

(Pour l'essentiel, ces informations ont été collectées sur le site : <http://www.alzheimer-europe.org>).